

**HUBUNGAN ANTARA MOTIVASI HIDUP DENGAN  
KECEMASAN PADA PENDERITA KANKER  
DI RUMAH SAKIT MARDI RAHAYU KUDUS**

**SKRIPSI**



Disusun Oleh :

**T A T I K**

NIM 2006-60-01

**FAKULTAS PSIKOLOGI  
UNIVERSITAS MURIA KUDUS**

**2012**

**HUBUNGAN ANTARA MOTIVASI HIDUP DENGAN  
KECEMASAN PADA PENDERITA KANKER  
DI RUMAH SAKIT MARDI RAHAYU KUDUS**

**SKRIPSI**

Diajukan kepada Fakultas Psikologi Universitas Muria Kudus  
Untuk Memenuhi Sebagian dari Syarat-Syarat Guna Memperoleh  
Derajat Sarjana Psikologi



Disusun Oleh :

**TATIK**

NIM 2006-60-01

**FAKULTAS PSIKOLOGI  
UNIVERSITAS MURIA KUDUS**

**2012**

## **HALAMAN PENGESAHAN**

Dipertahankan di depan Dewan Penguji Skripsi Fakultas Psikologi  
Universitas Muria Kudus dan diterima untuk Memenuhi Syarat-Syarat guna  
memperoleh derajat Sarjana Psikologi

Pada tanggal  
26 Maret 2012

Mengesahkan,  
Fakultas Psikologi  
Universitas Muria Kudus  
Dekan,

Trubus Raharjo, S.Psi.M.Si.

Dewan Penguji :

Tanda Tangan

- |                                 |          |
|---------------------------------|----------|
| 1. Trubus Raharjo, M.Si         | (..... ) |
| 2. Fajar Kawuryan, S.Psi.M.Si   | (..... ) |
| 3. Latifah Nur Ahyani, S.Psi.MA | (..... ) |

## **HALAMAN PERSETUJUAN**

Hubungan Antara Motivasi Hidup Dengan  
Kecemasan Pada Penderita Kanker  
Di Rumah Sakit Mardi Rahayu Kudus

Yang diajukan oleh :

**T A T I K**

NIM 2006-60-01

Telah disetujui untuk dipertahankan di hadapan Dewan Penguji

Telah Disetujui Oleh :

Pembimbing Utama

Fajar Kawuryan, S.Psi.M.Si

Tanggal, .....

Pembimbing Pendamping

Mochamad Widjanarko, S.Psi.M.Si

Tanggal, .....

## **PERSEMBAHAN**

Karya ini kupersembahkan terutama untuk orang-orang yang sangat kusayangi, yang telah mempertaruhkan hidupnya demi keberadaanku di dunia ini, yang memberikan kepadaku berjuta kasih sayang, yang mengajarkanku tentang makna cinta sejati yang terwujud dalam suatu pengorbanan yang tulus . . . .

### **Orang tua tersayang**

*“Aku tahu Bapak dan Ibu memikul beban yang berat  
tapi tetap berusaha memberikan yang terbaik buatku,  
kasihmu akan kukenang seumur hidupku”*

- ❖ Saudara-saudaraku terkasih
- ❖ Kakak dan adikku
- ❖ Juga untuk CT sisters
- ❖ Keluarga baruku yang selalu memberikan perhatian, kasih dan dukungan.

## **MOTTO**

Prestasi terbesar tidak selalu penghargaan dan hadiah

Prestasi terbesar tidak selalu berupa materi, melainkan  
pelajaran berharga tentang semangat manusia.

Penghargaan bisa memudar,  
hadiah bisa kehilangan kilanya  
tapi pelajaran yang kita peroleh akan tinggal untuk selamanya.

## **PRAKATA**

Penulis sangat merasakan akan campur tangan Allah selama menyelesaikan perkuliahan dan penulisan skripsi ini, sebab penulis lakukan sambil tetap bekerja di tempat yang Allah percayakan sampai dengan saat ini, dimana antara studi dan pekerjaan keduanya sama-sama menuntut perhatian secara khusus.

1. Bapak Trubus Raharjo, M.Si selaku Dekan dan Dosen wali Fakultas Psikologi Universitas Muria Kudus yang memberikan semangat, serta terima kasih atas penjelasan hasil SPSS-nya.
2. Bapak Drs. M. Suharsono, M.Si, selaku Dosen Fakultas Psikologi Universitas Muria Kudus.
3. Ibu Fajar Kawuryan, S.Psi.M.Si, selaku pembimbing utama yang dengan sabar memberikan arahan, semangat, dan bimbingan pada penulis untuk menyelesaikan skripsi.
4. Bapak M. Widjanarko, S.Psi.M.Si selaku pembimbing pendamping yang senantiasa mengingatkan, memberikan arahan dan pendampingan kepada penulis. Terima kasih atas ilmu yang sudah diberikan.
5. Bapak Agus Sisnowo, S.Psi.M.Si (almarhum) atas semua jasa dukungan kepada penulis dan mahasiswa Fakultas Psikologi Universitas Muria Kudus.
6. Seluruh Dosen Fakultas Psikologi yang selama ini telah membagikan 'i' serta saran. Staf TU Fakultas Psikologi Pak Pru dan Bu Munce serta . Muji yang selalu membantu penulis.
7. Kedua orang tuaku yang selalu mendoakan dan memberikan semangat. Terima kasih untuk kerja kerasnya membentuk dan mengantarkan penulis hingga tumbuh dewasa, aku bangga dengan kalian.
8. CT Sister's : dr Elisabeth B, Sp.B, Sr. Gisela W, Sr. Haidi Rose, sebagai keluarga baru, sahabat dan rekan kerja, terima kasih telah memberikan dukungan dan doa.

9. Buat Mas Dwi, terima kasih selalu ada dan mendampingi saat aku membutuhkan.
10. Pengurus Yayasan Kristen Kesejahteraan Mardi Rahayu, Direksi dan Management serta Sivitas Rumah Sakit Mardi Rahayu yang telah memberikan ijin, serta membantu penulis ketika melakukan penelitian, untuk itu penulis sungguh mengucapkan terima kasih
11. Keluarga Pdt Jan Leander dan Bapak Solaiman B.W, terima kasih atas dukungannya
12. Rekan-rekan kerja di bagian Pastoral Konseling, terima kasih atas dukungan, pengertian dan kebersamaannya.
13. Teman-teman satu angkatan Dina, Hasan, Ike, Fia, Arina, Gintung dan yang lain, terima kasih kita bisa bersama-sama.
14. Semua pihak yang telah membantu penulis dalam penyusunan skripsi ini yang tidak bisa penulis sebutkan satu per satu.

Akhirnya penulis menyadari bahwa kekurangan dari penulisan skripsi ini semata-mata karena keterbatasan yang ada penulis. Oleh karena itu saran dan kritik yang bersifat membangun sangat penulis hargai sebagai acuan dalam mencapai suatu perbaikan.

Kudus, Maret 2012

Penulis,



## DAFTAR ISI

|   |      |
|---|------|
| Halaman Sampul Depan .....                          | i    |
| Halaman Judul .....                                 | ii   |
| Halaman Pengesahan .....                            | iii  |
| Halaman Persetujuan .....                           | iv   |
| Persembahan .....                                   | v    |
| Motto .....   | vi   |
| Prakata .....                                       | vii  |
| Daftar Isi .....                                    | ix   |
| Daftar Tabel .....                                  | xii  |
| Daftar Lampiran .....                               | xiii |
| Abstraksi .....                                     | xiv  |
| BAB I PENDAHULUAN                                   |      |
| A. Latar Belakang Masalah .....                     | 1    |
| B. Tujuan Penelitian .....                          | 11   |
| C. Manfaat Penelitian .....                         | 11   |
| BAB II TINJAUAN PUSTAKA                             |      |
| A. Kecemasan Pada Penderita Kanker .....            | 13   |
| 1. Pengertian Kecemasan Pada Penderita Kanker ..... | 13   |
| 2. Macam-Macam Kecemasan .....                      | 14   |
| 3. Faktor-Faktor Penyebab Kecemasan .....           | 18   |
| 4. Gejala-Gejala Kecemasan .....                    | 19   |
| B. Motivasi Hidup .....                             | 20   |

|   |    |
|---|----|
| 1. Pengertian Motivasi Hidup .....  | 20 |
| 2. Aspek-Aspek Motivasi .....   | 22 |
| C. Hubungan Antara Motivasi Hidup Dengan Kecemasan<br>Pada Penderita Kanker ..... | 23 |
| D. Hipotesis .....  | 27 |
| <br>BAB III METODE PENELITIAN   |    |
| A. Identifikasi Variabel .....  | 28 |
| B. Definisi Operasional .....   | 28 |
| 1. Kecemasan Pada Penderita Kanker .....  | 28 |
| 2. Motivasi Hidup .....   | 29 |
| C. Populasi dan Metode Pengambilan Sampel .....                                   | 29 |
| 1. Populasi .....   | 29 |
| 2. Metode Pengambilan Sampel .....  | 30 |
| D. Metode Pengumpulan Data .....  | 31 |
| 1. Skala Kecemasan Pada Penderita Kanker .....                                    | 32 |
| 2. Skala Motivasi Hidup .....   | 33 |
| E. Validitas Dan Reliabilitas Alat Ukur .....                                     | 35 |
| 1. Validitas .....  | 35 |
| 2. Reliabilitas .....   | 36 |
| F. Metode Analisis Data.....  | 36 |
| <br>BAB IV PELAKSANAAN DAN HASIL PENELITIAN                                       |    |
| A. Persiapan Penelitian .....   | 38 |
| 1. Orientasi Kancan Penelitian .....  | 38 |
| 2. Persiapan Penelitian .....   | 40 |

|                             |   |           |
|-----------------------------|---|-----------|
| 2.1                         | Penyusunan Alat Ukur .....                                  | 40        |
| 2.2                         | Perijinan Penelitian .....                                  | 42        |
| B.                          | Pelaksanaan Penelitian .....                                | 43        |
| C.                          | Analisis Data Dan Hasil Penelitian .....                    | 44        |
| 1.                          | Uji Validitas Dan Reliabilitas .....                        | 44        |
| 1.1                         | Hasil Uji Validitas .....                                   | 44        |
| a.                          | Skala Kecemasan Pada Penderita Kanker.....                  | 45        |
| b.                          | Skala Motivasi Hidup.....                                   | 46        |
| 1.2                         | Hasil Uji Reliabilitas .....                                | 48        |
| a.                          | Reliabilitas Skala Kecemasan Pada Penderita<br>Kanker ..... | 48        |
| b.                          | Reliabilitas Motivasi Hidup .....                           | 48        |
| 2.                          | Uji Asumsi .....  | 48        |
| 2.1                         | Uji Normalitas Sebaran .....                                | 48        |
| 2.2                         | Uji Linieritas Hubungan .....                               | 49        |
| 3.                          | Uji Hipotesis .....   | 50        |
| 4.                          | Korelasi Standar Deviasi .....                              | 50        |
| D.                          | Pembahasan .....  | 52        |
| <b>BAB V PENUTUP</b>        |   |           |
| A.                          | Simpulan .....  | 57        |
| B.                          | Saran .....   | 57        |
| <b>DAFTAR PUSTAKA .....</b> |   | <b>59</b> |

## DAFTAR TABEL

|         |  |    |
|---------|--|----|
| Tabel 1 | Blue Print Skala Kecemasan Pada Penderita Kanker .....                                 | 32 |
| Tabel 2 | Blue Print Skala Motivasi Hidup Pada Penderita Kanker.....                             | 34 |
| Tabel 3 | Blue Print Sebaran Item Kecemasan Pada Penderita Kanker .....                          | 40 |
| Tabel 4 | Blue Print Sebaran Item Skala Motivasi Pada Penderita Kanker .....                     | 41 |
| Tabel 5 | Sebaran Item Valid Dan Gugur Skala Kecemasan Pada<br>Penderita Kanker .....            | 44 |
| Tabel 6 | Sebaran Item Valid Skala Kecemasan Penderita Kanker .....                              | 45 |
| Tabel 7 | Sebaran Item Valid Dan Gugur Skala Motivasi Hidup<br>Penderita Kanker.....             | 46 |
| Tabel 8 | Sebaran Item Valid Skala Motivasi Hidup Penderita Kanker.....                          | 46 |
| Tabel 9 | Uji Linearitas Hubungan Kecemasan Pada Penderita Kanker<br>Dengan Motivasi Hidup ..... | 48 |

## DAFTAR LAMPIRAN

|          |      |   |    |
|----------|------|---|----|
| Lampiran | A.   | Data Kasar .....  | 62 |
|          | A.1. | Data Kasar Variabel Kecemasan Pada Penderita Kanker ....            | 63 |
|          | A.2. | Data Kasar Variabel Motivasi Hidup .....                            | 65 |
| Lampiran | B.   | Validitas Dan Reliabilitas .....                                    | 67 |
|          | B.1. | Validitas Dan Reliabilitas Kecemasan Pada Penderita<br>Kanker ..... | 68 |
|          | B.2. | Validitas Dan Reliabilitas Motivasi Hidup .....                     | 70 |
| Lampiran | C.   | Data Valid Penelitian .....   | 71 |
|          | C.1. | Data Valid 1 Kecemasan Pada Penderita Kanker .....                  | 72 |
|          | C.2. | Data Valid Motivasi Hidup .....                                     | 74 |
|          | C.3. | Data Tabel Total .....  | 76 |
| Lampiran | D.   | Uji Asumsi .....  | 77 |
|          | D.1. | Uji Normalitas .....  | 78 |
|          | D.2. | Uji Linieritas .....  | 79 |
| Lampiran | E.   | Uji Product Moment .....  | 80 |
| Lampiran | F.   | Skala Penelitian .....  | 81 |
|          | F.1. | Skala Kecemasan Pada Penderita Kanker .....                         | 84 |
|          | F.2. | Skala Motivasi Hidup .....  | 87 |
| Lampiran | G.   | Surat Ijin Penelitian .....   | 90 |
| Lampiran | H.   | Surat Persetujuan Ijin Penyebaran Skala .....                       | 91 |
| Lampiran | I.   | Surat Pemberitahuan Penyebaran Skala.....                           | 92 |

## ABSTRAKSI

Motivasi hidup sebagai pendorong dalam usaha memenuhi keinginan, maksud dan tujuan hidup memiliki hubungan dan peranan penting dengan kecemasan pada penderita kanker. Motivasi hidup yang tinggi mempengaruhi tingkat kecemasan pada penderita kanker dengan motivasi hidup yang tinggi penderita kanker akan mengalami emosi yang positif dan mampu mengatasi situasi penuh tekanan sehingga tingkat kecemasannya menurun, serta berusaha mencapai tujuan yang diharapkan. Penelitian ini diharapkan untuk menguji secara empiris hubungan antara motivasi hidup dengan kecemasan pada penderita kanker di Rumah Sakit Mardi Rahayu Kudus. Subyek dalam penelitian ini adalah pasien kanker yang menjalani rawat inap di Rumah Sakit Mardi Rahayu Kudus berjumlah 30 pasien, dengan pengambilan sampel menggunakan teknik *proposive quota sampling* yaitu sampel dengan ciri-ciri atau karakter tertentu sesuai dengan tujuan awal penelitian yaitu pasien dengan diagnosis kanker dan menjalani rawat inap di Rumah Sakit Mardi Rahayu Kudus berusia 35 tahun sampai dengan 50 tahun, menikah dan bekerja, serta bersedia dan memungkinkan untuk mengisi skala penelitian. Alat ukur yang digunakan untuk memperoleh data adalah skala motivasi hidup dan skala kecemasan pada penderita kanker. Hasil analisis data dengan menggunakan *product moment* dimana pengolahannya menggunakan komputer dengan program SPSS 15.0 *For Windows*. Diperoleh hasil korelasi dari keduanya  $r_{xy}$  sebesar -0.743 dengan  $p$  sebesar 0.000 ( $p < 0.01$ ) ini berarti ada hubungan negatif yang sangat signifikan antara motivasi hidup dengan kecemasan pada penderita kanker. Jadi hipotesis yang diajukan diterima. Hubungan antara motivasi hidup dengan kecemasan pada penderita kanker diperoleh pada kategori sedang. Sumbangan efektif variabel motivasi hidup dengan kecemasan pada penderita kanker sebesar 55.2%.

*Kata Kunci : kecemasan dan motivasi hidup*